



PROGRAMA FORMACIÓN MUJERES LÍDERES "Liderar con Propósito, Influencia y Consciencia"

¿POR QUÉ ESTE CURSO?

Vivimos tiempos de transformación profunda, donde el liderazgo necesita ser re imaginado desde lo femenino: más humano, más colectivo, más auténtico. Este curso es una invitación a mujeres que desean fortalecer su capacidad de liderazgo desde el autoconocimiento, la colaboración y la visión estratégica. Un espacio de encuentro, aprendizaje y empoderamiento para liderar con impacto sin perder tu esencia.

OBJETIVOS

- Fortalecer el liderazgo femenino desde una mirada integral y contextualizada.
- Promover habilidades personales, relacionales y estratégicas para liderar con confianza y conciencia.
- Desarrollar una red de mujeres líderes comprometidas con el desarrollo local y la transformación social.

METODOLOGÍA

El Programa de Formación de Mujeres Líderes se basa en la metodología de aprender-haciendo, en la que se genera un contexto de enseñanza aprendizaje de carácter práctico y experiencial, y que se sustenta en la combinación de:

- Clases interactivas
- Dinámicas individuales y grupales



Nuestro programa se desarrolla en modalidad online y consta de 05 módulos dictados en alianza con Universidades y equipos expertos.

- **Inicio** : Sábado 27 de septiembre de 2025
- **Duración** : 21 horas cronológicas, distribuidas en 7 sesiones de 3 horas c/u
- **Horario de clases** : Sábados, de 10:00 a 13:00 horas
- **Modalidad** : Online sincrónica (clases en vivo vía Zoom)

CONTENIDOS

Día 1 – Sábado 27 de Septiembre

Centro Mindser

Módulo 1: GESTIÓN PERSONAL PARA EL LIDERAZGO CONSCIENTE - Primera parte

Explora tu mundo interno, tu presencia y cómo cultivar hábitos que te sostengan en el tiempo. Liderar empieza por liderarse.

- Liderazgo consciente ¿Cómo llevo la presencia plena a mi forma de liderar?
- Competencias emocionales y autoliderazgo.
- La Compasión como una clave en el liderazgo consciente.
- Construyendo mi estilo de liderazgo consciente integrando la perspectiva de género.

Relatoras: María José García y Lorena Toro (Coaches y Psicólogas)



Día 2 – Sábado 04 de Octubre

Centro Mindser

Módulo 1: GESTIÓN PERSONAL PARA EL LIDERAZGO CONSCIENTE - Segunda parte

Explora tu mundo interno, tu presencia y cómo cultivar hábitos que te sostengan en el tiempo. Liderar empieza por liderarse.

- Liderazgo consciente ¿Cómo llevo la presencia plena a mi forma de liderar?
- Competencias emocionales y autoliderazgo.
- La Compasión como una clave en el liderazgo consciente.
- Construyendo mi estilo de liderazgo consciente integrando la perspectiva de género.

Reladoras: María José García y Lorena Toro (Coaches y Psicólogas)

Día 3 – Sábado 11 de Octubre

Instituto de Liderazgo Felipe Bozzo

Módulo 2: LIDERAZGO COLABORATIVO Y GESTION DE HABITOS

Aprende a generar alianzas, construir confianza y cultivar hábitos que fortalezcan equipos de trabajo diversos y cohesionados.

- Estilos de Liderazgo.
- Autoliderazgo: Autoliderarme para liderar a otros.
- La Importancia de la Comunicación y la Empatía en la relación con mi entorno.
- Herramientas para construir y mantener hábitos productivos en base a un liderazgo colaborativo.
- Gestión de hábitos.

Relator: Felipe Bozzo (Coach, speaker y autor en temas de Liderazgo)



Día 4 – Sábado 18 de Octubre

Universidad de La Frontera

Módulo 3: LIDERAZGO DE MUJERES: UNA MIRADA DESDE NUESTRO TERRITORIO

Comprende las raíces culturales y sociales que han moldeado tu forma de liderar.

- Participación de mujeres en roles de liderazgo en la Araucanía: una ceguera societal.

Relatora: Sandra López Dietz (Periodista- Directora Proyecto ANID Mujeres Universidad de La Frontera)

Día 5 – Sábado 08 de Noviembre

Universidad Mayor

Módulo 4: NEUROCIENCIA PARA EL LIDERAZGO

Descubre cómo funciona tu cerebro al liderar, tomar decisiones y gestionar emociones.

Liderar también es neuroplasticidad.

- Fundamentos de Neurociencia aplicada al Liderazgo Femenino.
- La Ciencia del Liderazgo: Cómo el cerebro influencia nuestra conducta y nuestras relaciones interpersonales.
- Neuroplasticidad del cerebro femenino para el Liderazgo.
- Toma de Decisiones basada en la Neurociencia y la asertividad.
- Estrategias para motivar, educar y negociar.

Relator: Alejandro Ducassou (Director Académico Universidad Mayor, Magister en Neurociencias)



Día 6 – Sábado 15 de Noviembre

Universidad Autónoma

**Módulo 5: LIDERAZGO, GESTIÓN DE EQUIPOS Y VISUALIZACIÓN DE ESCENARIOS COMPLEJOS:
Liderazgo y gestión de equipos**

- Importancia de la comunicación para un liderazgo efectivo.
- Conversaciones para la acción.
- Estrategias para motivar, educar o negociar con otras personas.
- Comunicación y poder, media training.
- Manejo de conflictos.
- Marca personal.

Relatores: Mg. María Elisa Neumann Vásquez y Mg. Jorge Escobar Krumel

Día 7 – Sábado 22 de Noviembre

Universidad Autónoma

**Módulo 5: LIDERAZGO, GESTIÓN DE EQUIPOS Y VISUALIZACIÓN DE ESCENARIOS COMPLEJOS:
Visualización de escenarios complejos**

- Importancia de la comunicación para un liderazgo efectivo.
- Conversaciones para la acción.
- Estrategias para motivar, educar o negociar con otras personas.
- Comunicación y poder, media training.
- Manejo de conflictos.
- Marca personal.

Relatora: Mg. Ana Luz Higuera Arias (Vicedecana Facultad de Ciencias Sociales y Humanidades Universidad Autónoma)



CRITERIOS DE EVALUACIÓN

Para efectos de este programa, la aprobación de las participantes estará sujeta al cumplimiento de los siguientes indicadores:

1. **Criterios de Asistencia:** Apruébese con un 75% de asistencia, para lo cual se considerará que las participantes estén renombradas (nombre y apellido) y con cámara encendida.
2. **Evaluación final:** La nota del curso corresponde al promedio obtenido de la participación activa en clases, más la realización de un informe final, el cual se va elaborando conforme avanza cada clase.

VALORES

Valor General	: \$110.000 (ciento diez mil pesos)
Valor Socias Corporación Más Mujeres Líderes	: \$ 70.000 (setenta mil pesos)

“El liderazgo femenino no se impone. Se cultiva, se conecta y se expande”

Este curso es una oportunidad para que te reconectes con tus fortalezas, potencies tus habilidades y te unas a una comunidad que lidera con sentido.

¡Te esperamos!